

Утверждено:



Заведующий МКДОУ
«Кузнецовский детский сад»
О.Е. Изымбаева

План физкультурно-оздоровительной работы на 2024-2025 учебный год в старшей разновозрастной группе

№ п\п	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
Организация двигательной активности			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	воспитатели
2.	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2 раза в неделю, 1 раз на свежем воздухе	воспитатели,
3.	Прогулки с включением подвижных и народных игр	ежедневно, 2 раза в день	воспитатели
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели
5.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.	ежедневно	воспитатели
6.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: — гимнастика для глаз; — пальчиковая гимнастика; — дыхательная гимнастика; — массаж мячами для укрепления мелкой мускулатуры пальцев; — упражнения на релаксацию; — логоритмические упражнения;	ежедневно	воспитатели

7.	Оздоровительный бег	ежедневно на прогулке	воспитатели
8.	Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	воспитатели, музык.руководитель
Профилактические мероприятия			
1.	Профилактические прививки	сезонные	мед.работник
2.	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный	ежедневно	Мед.работник
3.	Проветривание по графику	ежедневно	Воспитатели, мед. работник
Закаливающие мероприятия			
1.	Воздушные ванны	в течение года	воспитатели
2.	Прогулка на воздухе.	2 раза в день	воспитатели
3.	Гимнастика после сна в постели	ежедневно	воспитатели
4.	Мытье рук до локтей	ежедневно	воспитатели
5.	Игры с водой	май-август	воспитатели
6.	Хождение босиком по траве	май-август	воспитатели
Спортивные досуги			
1.	«Вот и лето прошло».	сентябрь	воспитатели, муз руководитель
2.	«Фестиваль подвижных игр».	октябрь	воспитатели, муз. руководитель

3.	«Подружились мы с мячом».	ноябрь	воспитатели, муз. руководитель
4.	«Спортландия»	декабрь	воспитатели,
5.	«Зимние забавы».	январь	воспитатели, муз.руководитель
6.	«День Защитника Отечества».	февраль	воспитатели, муз.руководитель
7.	«Веселые ребята».	март	воспитатели, муз.руководитель
8.	«Мама, папа, я – спортивная семья»- спортивные соревнования к Всемирному дню здоровья	апрель	воспитатели, муз.руководитель
9.	«Бравые солдаты».	май	воспитатели, муз.руководитель
Работа с родителями			
1.	Рекомендации родителям в осенне-зимний период по одежде детей.	сентябрь-декабрь	воспитатели
2.	« Режим в детском саду» (беседа)	сентябрь	воспитатели
3.	«Зачем заниматься утренней гимнастикой» (консультация)	октябрь	воспитатели
4.	«Закаливаем детей» (индивидуальные беседы)	ноябрь	Воспитатели, мед.сестра
5.	«Профилактика гриппа» (памятка)	декабрь	Воспитатели,мед.сестра
6.	«Первая помощь при обморожении» (консультация)	январь	Воспитатели,мед.сестра
7.	«Берегите зрение детей» (буклет)	февраль	Воспитатели,мед.сестра
8.	«Здоровый образ жизни семьи»	март	Воспитатели, мед.сестра

	(консультация)		
9.	«Что делать, чтоб у ребенка были здоровые зубы?» (буклет)	апрель	Воспитатели, мед.сестра
10.	«Особенности питания детей летом» (консультация)	май	Воспитатели, мед.сестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777249

Владелец Изымбаева Ольга Евгеньевна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025