

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Кузнецовский детский сад»
(МКДОУ «Кузнецовский детский сад»)

Утверждено:
Заведующим МКДОУ
«Кузнецовский детский сад»
Изымбаева О.Е.



План физкультурно - оздоровительной работы
на 2025-2026 учебный год

Воспитатели:
Буракова Ж.П.
Белоусова Е.Ю.

Планирование физкультурно – оздоровительной работы на 2025/2026 учебный год в младшей группе с1-4 лет

Мероприятия физкультурно-оздоровительной работы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Прогулки с включением подвижных игр	«Кошка и мышки», «Где позвонили», «Кто бросит дальше мешочек», «Найди себе пару»	«Огуречик - огуречик», «Карусель», «Где гуляли»	«Волк и зайцы», «Лиса в курятнике», «Лохматый пес», «Птички и кошка»	«Великаны и гномы», «Займи место», «ловишки», «бездомный заяц»	«Зимние забавы», «Самолёты», «Цветные автомобили», «На прогулку»	«Искатели», «Медведь и дети», «Порвёнок», «Не опоздай»	«Через ручеек», «Лошадки», «Найди себе пару», «Карусель»	«Бабочки», «Пчёлы и медведь», «Караси и щука», «Подбрось поймай»	«Жуки», «Два мяча», «Ласточка без гнезда», «Пастух и стадо»
Утренняя гимнастика	Комплексы № 1, 2	Комплексы № 3, 4	Комплексы № 5, 6	Комплексы № 7, 8	Комплексы № 9, 10	Комплексы № 11, 12	Комплексы № 13, 14	Комплексы № 15, 16	Комплексы № 17, 18
Гимнастика глаз	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Пальчиковая гимнастика	«Осенние листья», «Кап кап кап», «Гномики прачки», «погуляем»	«В магазине овощей», «Компот», «Листочки», «Про грибы»	«Кукушка», «Кормушка», «Сидит белка на тележке», «Пальчики»	«Наша обувь», «Снежок», «Ёлочка», «Помощник и»	«Мы во двор пошли гулять», «Дружба», «Спорт», «Мы поведем»	«Много мебели в квартире», «Как у нас большая семья», «Есть у каждого свой дом», «Прогулка»	«Что принёс нам почтальон», «Машина каша», «Весна», «В нашей комнате»	«Акула», «Пчела», «Раз, два, три», «Я возьму молоток»	«Цветок», «Как живёшь», «Слон», «В гости»
Дыхательная гимнастика	«Листопад», «Ветер», «Ветряная мельница», «Поиграем с носиком»	«Фасолевые гонки», «Надуй игрушку», «закачалось дерево», «ушки»	«Задуй свечу», «еж», «петух», «на прогулке»	«пыжик», «вырасти большой», «отдых», «маятник»	«Снегопад», «Снежная буря», «поворот», «задуи свечу»	«дом маленький дом большой»	«Кораблик», «лягушонок», «пожарные», «сосульки»	«Парашют», «Бабочка», «дровосек», «каша кипит»	«Мыльные пузыри», «часики», «паровоз», «цветы»
Физкультминутки	«Отгадай, чей голосок?», «Волшебники»	«Я в садовниках родился», «родился», «родился»	«Лис и зайчата», «Аист»	«Кошки-мышки», «Загадки»	«Зеркало», «Самолёт»	«Рыбки», «Жук»	«Ёжик», «Воробы»	«Дождик», «Сороконожка»	«Змейка», «Лягушата»

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849415

Владелец Изымбаева Ольга Евгеньевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026