Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Кузнецовский детский сад»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Кузнецовский детский сад»
_____ О.Е.Имамбаева

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
на 2025-2026 учебный год
старшая разновозрастная группа

№	Физкультурно – оздоровительная работа	
1	Утренняя гимнастика	ежедневно
2	Гимнастика после сна	ежедневно
3	Оздоровительные паузы во время образовательной деятельности и в свободной деятельности: – гимнастика для глаз; – пальчиковая гимнастика; – дыхательная гимнастика; – физкультминутки.	ежедневно
4	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия ежедневно в течение всего года
5	Подвижные игры	ежедневно
6	Прогулки с включением подвижных и народных игр	ежедневно
7	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	ежедневно
8	**Физкультурные досуги (по плану)**	**ежемесячно**
	1. Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»	Сентябрь
	1. Физкультурный досуг «Осенняя пора» 2. Музыкально-спортивное мероприятие «День отца»	Октябрь
	1. Спортивный досуг «Веселые старты» 2. День Здоровья	Ноябрь
	1. Спортивный развлечение «Мы здоровье сбережем – все испытания пройдем» 2. Спортивный досуг «Веселые старты»	Декабрь
	1. День здоровья «Зимние олимпийские игры» 2. Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»	Январь
	1. Спортивный праздник, посвященный 23февраля «День защитника Отечества».	Февраль
	1. Спортивный досуг «Путешествие в страну Игралию»	Март
	2.Спортивный досуг «В весеннем лесу».	
	1. Спортивный праздник ко Дню космонавтики «Путешествие в космос» 2.Музыкально-спортивное развлечение «День Земли»	Апрель
	1. Спортивный праздник «День здоровья»	Май
9	**Дни здоровья**	**1 раз в квартал**
	1. День Здоровья	сентябрь
	2. День здоровья «Зимние олимпийские игры»	январь
	3. День здоровья	май

10	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно
11	Мониторинг физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, май
12	Оформление информационных листовок, памяток, папок-передвижек	В течение года
13	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	В течение года
14	Разработка годового плана работы Корректировка календарных планов	Август
15	Пополнение картотеки «Подвижных, спортивных игр и упражнений»	В течение года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849415

Владелец Изымбаева Ольга Евгеньевна

Действителен С 01.09.2025 по 01.09.2026